

発達障がい

について学び

『一歩踏み出す』

2026 3.14 SAT 土

無料・予約不要 開場 12:15 → 閉場 17:30

信毎メディアガーデン

- 松本駅より徒歩8分。
- 駐車場の準備はございません。
お車でお越しの方は、付近の有料駐車場をご利用ください。



講演会

講師：国立大学法人信州大学 教育学部 教授 高橋 知音 氏
「障がいの有無にかかわらず働きやすい環境づくり」

講師：松竹芸能株式会社 タレント・ナレーター 芦田 純子 氏
「発達障がい当事者朗読劇「神様がくれた椅子」
「自分を活かした働き方について」

トークセッション

「共に創る未来への挑戦 企業におけるこれからの障がい者活躍とは」

発達障がいVR体験会

楽団「ケ・セラ」による演奏

特例子会社エプソンミズベと共に

オリジナルフォトキーホルダー制作

EPSON

主催：セイコーエプソン株式会社
私たちは松本市／長野県発達障がい情報・支援センター
と共に取り組んでいます。

エプソン DE&I



共に創る未来への挑戦

エプソンが取り組む

障がい者活躍
インクルーシブな



障がいの有無にかかわらず働きやすい環境づくり

「障がい」とは何か？をあらためて考え、発達障がいを中心に合理的配慮への理解を深めます。障がいの有無にかかわらず活躍できる環境づくりと、その意義について考えます。

13:10

13:40

たかはし ともね
高橋 知音 氏 国立大学法人信州大学 教育学部 教授

教育心理学・臨床心理学の専門家。
発達障がいや学習障がいの支援に関する研究を多数実施。
日本LD学会副理事長。



発達障がい当事者朗読劇「神様がくれた椅子」 自分を活かした働き方について

当事者から見える世界を描いた朗読劇をお届けします。
また、企業での経験をもとに、特性を活かした働き方や周囲との協働のヒントを伝えます。

13:40

14:10

あしだ じゅんこ
芦田 純子 氏 松竹芸能株式会社 タレント・ナレーター

心理カウンセラー資格を持ち、発達障がい当事者として見える世界をひとり芝居で表現する。



講演会

定員 200名

トークセッション

定員 200名

共に創る未来への挑戦 企業におけるこれからの障がい者活躍とは

専門家・当事者・企業の対話を通じ、企業における障がい者活躍の現状と今後の展望について考えます。

14:20

15:10

国立大学法人信州大学
教育学部 教授

高橋 知音 氏



松竹芸能株式会社
タレント・ナレーター

芦田 純子 氏



MC

吉本興業株式会社
長野県住みます芸人

ゆでたかの 氏



エプソンミズベ株式会社
代表取締役

かみじょう まさふみ
上條 尚史



セイコーエプソン株式会社
専門役員

ねむら えみこ
根村 絵美子



発達障がい VR 体験会



12:25-17:25

各回30分／全6回
先着順にて整理券配付

発達障がいのある方の見え方や感じ方をVRで疑似体験！

- 発達障がいのある方に多くみられる聴覚過敏とは。
- ケアレスミスが多い、約束を忘れてしまう、物をよく失くす。このような症状が主に表れるADHDの特性とは。

※ VR機器の使用年齢は13歳以上が対象となります。
目の発達等に悪影響を与える可能性があるため、12歳以下のお子様の使用は推奨されておりません。

楽団「ケ・セラ」による演奏会 12:35 - 12:55

障がいのある方が中心となって活動する音楽団体によるステージパフォーマンス。来場者と演奏者が一体となって楽しめる空間を作ります。



オリジナルフォトキーホルダー制作

特例子会社エプソンミズベの社員と一緒に、スマホの写真を使用して、オリジナルデザインのキーホルダーを作ってみませんか？

※使用するデータについて、第三者の権利を侵害する可能性がある場合、お断りさせていただく場合がございます。



メッセージツリー「あなたの一步」

「一步踏み出す」ために、あなたが今日からできることや想いをコトバにしてみませんか。