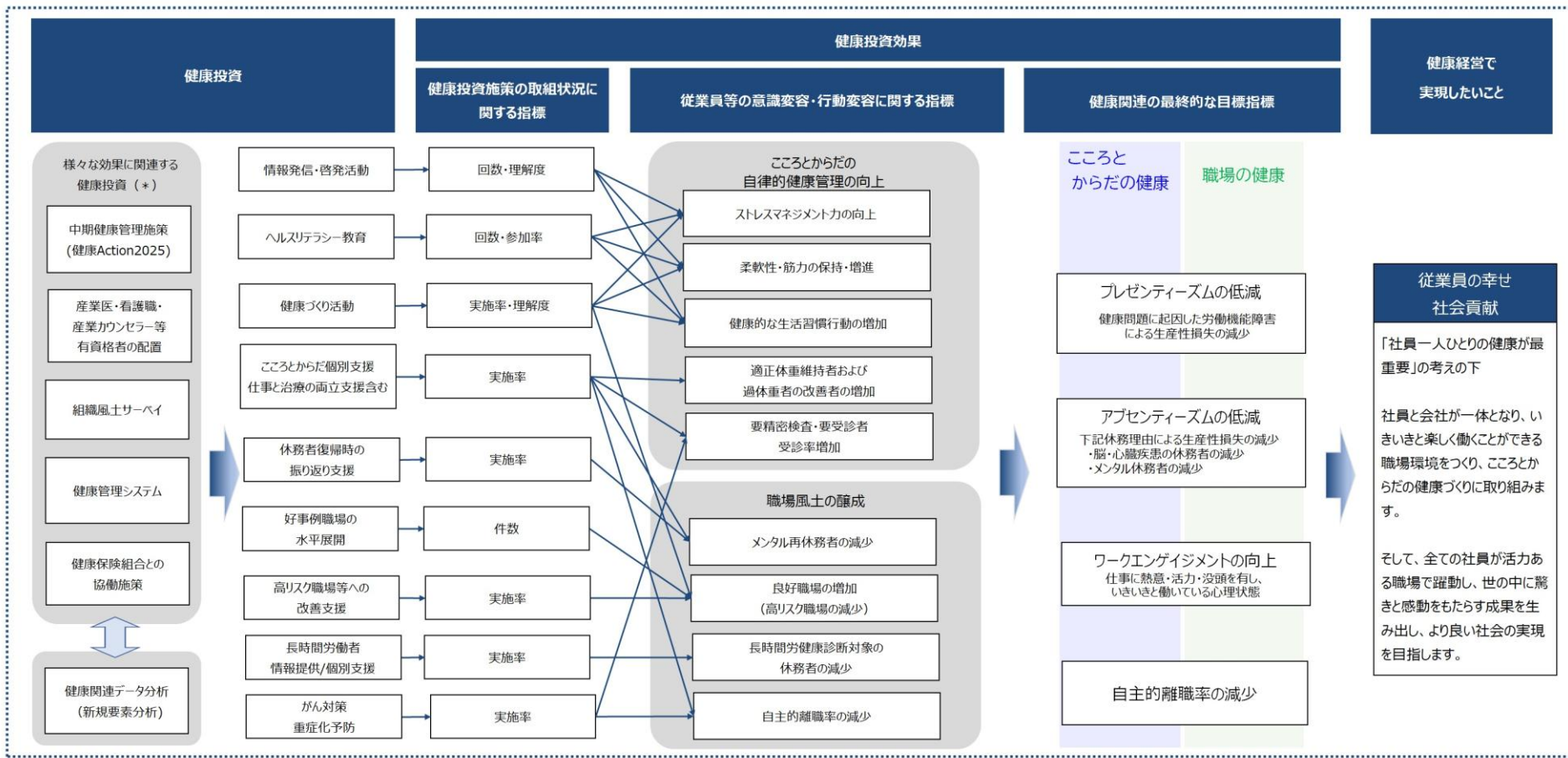


「健康Action2025」の活動結果（2025年度）

【セイコーエプソングループ健康経営戦略マップ】

2023年 8月 8日
セイコーエプソン株式会社



（*）基本的に「健康投資」と「健康投資施策の取組状況に関する指標」は1対1で対応する。しかし、中には複数の「健康投資施策の取組状況に関する指標」に対応する「健康投資」も存在するため、そのような「健康投資」を「様々な効果に関連する健康投資」とする。

（補足） → について：取組状況と意識変容・行動変容に関する指標は様々な関連し合うが、マップ上は主な関係性を中心に記載

●健康関連の最終目標指標（KGI）

※データの集計範囲はセイコーエプソン単体

	2022	2023	2024	2025
プレゼンティーズムの低減 *1	-	13.8%	9.5%	9.4%
アブセンティーズムの低減 *2	1.59%	1.63%	1.50%	1.72%
ワークエンゲージメントの向上*3	2.49Pt	2.50Pt	2.48Pt	2.51Pt
自主的離職率の減少	2.2%	1.2%	1.5%	3.1%

*1 測定方法：WFun

*2 測定方法：脳・心疾患及びメンタル休務者の割合

*3 測定方法：新職業性ストレス簡易調査票

2025年度実績：人数10,089人 回答率86.4%

2025年度実績：人数12,440人 回答率100%

2025年度実績：人数11,660人 回答率96.1%

●健診関連データ

※データの集計範囲は国内グループ会社

	2022	2023	2024	2025
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%
ストレスチェック受検率	97.2%	97.2%	96.7%	96.4%
定期健康診断後のハイリスク者への保健指導実施率*4	99.5%	98.9%	99.8%	96.7%

*4:セイコーエプソン単体

● 主な活動結果

※データの集計範囲は国内グループ会社

活動内容	活動の実施度合
情報発信・啓発活動	実施率100%
ヘルスリテラシー教育（私にもできる職場づくり編）	e-ラーニング 受講率92.3% 理解度99.4%
ヘルスリテラシー教育（口腔編）	e-ラーニング 受講率84.8% 理解度99.9%
ヘルスアップ研修Ⅰ（35歳研修）	受講率80.7% 満足度89.7%
ヘルスアップ研修Ⅱ（45歳研修）	からだ：受講率89.2% 理解度96.4% こころ：受講率79.8% 満足度92.0%
体重に着目した保健指導	実施率65.2%
健康づくり活動 全社ウォーキングイベント	参加率 春41.7% 秋43.7%
ロコモ測定会	実施率89.5% 参加率14.1%
食事バランスチェック ・ 塩分チェック	実施率11.5% ・ 17.0%
メンタル不調による休務復帰時の振り返り支援の実施	実施率100%
高リスク職場への支援	実施率100%

● 健康状態の変化

※データの集計範囲は国内グループ会社

	2022	2023	2024	2025
メタリックシンドローム該当者/予備群の割合	22.1%	22.5%	21.5%	21.5%
血圧有所見者の割合	9.8%	9.9%	9.2%	9.7%
脂質有所見者の割合	30.9%	30.1%	30.4%	28.6%
糖代謝有所見者の割合	8.8%	9.5%	9.4%	9.5%
高ストレス者の割合	9.2%	8.5%	9.1%	9.0%