

ダイバーシティ推進

## 女性活躍

### Aqua活動

“Aqua”とは秋田エプソンにて女性目線による気づきの気づきの拾い上げとその改善を行い、「従業員が働く意欲にあふれる会社を目指す」ことを目的として結成された女性委員会です。その活動は、会社制度の改定、女性向けの会社見学会を通じての採用活動など、多岐にわたります。



### 女性向け研修の開催

女性向け研修を通してダイバーシティを推進し、本質である”多様な人材が活躍する社会の実現”を目指すために取り組んでいます

2023年2月に外部の講師を招いて下記研修会を開催しました。女性だけでなく男性にも参加してもらう事で、女性理解を深め女性活躍を後押ししたいと考えています。

#### 『働く女性のウェルビーイング』

- ・ウェルビーイングとは・自分の魅力と価値そして可能性
- ・自己実現の方法・イキイキと活躍するとは

#### 『～女性の健康セミナー～自分らしく、美しく、心地よく』

- ・女性のこころとからだ・女性ホルモンのこと
- ・PMS症候群や更年期との上手な付き合い方
- ・エビデンスに基づく、女性の健康UPの方法



#### ＜参加者からの感想＞

- ・ウェルビーイングという考え方について知ることができて良かった
- ・出席メンバーとの屈託のない意見交換ができ、課題が見えた
- ・講演会のなかで幸せも不幸せも伝染することを改めて認識しました。
- ・幸せの可視化についてなど普段考えた事が無い内容を受講でき刺激を受けました
- ・前向きな気持ちになれた、今の自分を見つめ直す事が出来ました

など