

ダイバーシティ推進

## 女性特有の健康課題についての セミナー&ワークショップを開催

### 女性特有の健康課題についてのセミナー

企業における女性活躍推進が求められている中で、2024年1月に、女性特有の健康課題をテーマにセミナーとワークショップを開催しました。女性従業員には自己管理能力UPを、そして男性従業員には女性の身体について理解を得るという事を目的として、外部より産婦人科医の方などを講師として招いて学びました。自社従業員だけでなく、他企業や自治体からも参加いただきました。

～取り上げたテーマ～

PMS・プレコンセプションケア・更年期  
女性のがん治療・ピルについて



### セミナー後に 女性と男性でワークショップを実施

男女が共に女性の健康課題についてセミナーに参加するという初めての試みでしたが、セミナー聴講後に男女混合のグループでグループワークを実施しました。

普段、生理や更年期の事を自分の上司に話すことには抵抗があると思っていた女性たちも、ワークショップの中では家族ではない男性と、実際に話題にして、実情や困っていることなどについて話し合ってみました。

女性特有の健康課題について相談しやすい組織風土を創る第一歩になりました。

